

**5 YEARS  
SHELFLIFE**

## TECHNICAL DATA

### DE **Vollkorn-Früchtemüsli**

EN Whole grain fruit muesli

FR Muesli aux fruits et aux céréales complètes

IT Muesli con cereali integrali alla frutta

NL Volkorenvruchtenmuesli

ES Muesli integral con frutas

PL Musli owocowe pełnoziarniste

CZ Celozrné müsli s ovocem

HU Gyümölcsös teljes kiőrlésű müzli

RU Цельнозерновые мюсли с фруктами

DK Fuldkornsfrugtmüsli

FI Täysjyvämysli hedelmillä

NO Fullkorn-fruktmüsli

SE Fullkornsmüsli med frukter

Art.-Code:	30101006	HS-Code:	1904 2010
EAN Code:	4015753101061	CoO:	DE
e	150 g		

#### (DE) Vollkorn-Früchtemüsli

**Zutaten:** Hafervollkornflocken 23%, Weizenvollkornflocken 23%, Sultaninen (mit Sonnenblumenöl) 17%, Cornflakes (Mais, Zucker, Salz), Vollmilchpulver, Mandeln, Ananas (mit Rohrzucker, Citronensäure) 3%, Erdbeeren 3%, Haselnüsse, Zucker, Maltodextrin, Sonnenblumenkerne. **Zubereitung:** Kaltes oder heißes Wasser bis zu 6,5 cm auf der Skala (210 ml) direkt in den Beutel gießen. **Allergene:** Glutenhaltig, Milch, Nüsse (Schalenfrüchte)

#### (EN) Whole grain fruit muesli

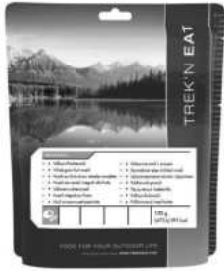
**Ingredients:** wholemeal oat flakes 23%, whole wheat flakes 23%, sultanas (with sunflower oil) 17%, cornflakes (sweet corn, sugar, salt), whole milk powder, almonds, pineapple (with cane sugar, citric acid) 3%, strawberries 3%, hazelnuts, sugar, maltodextrin, sunflower seeds. **Directions:** Pour cold or hot water into the bag up to 6.5 cm on the scale (210 ml). **Allergens:** contains gluten, milk, nuts (edible nuts)

#### (FR) Muesli aux fruits et aux céréales complètes

**Ingédients:** flocons d'avoine complet 23%, flocons de blé entier 23%, raisins de Smyrne (avec huile de tournesol) 17%, cornflakes (maïs, sucre, sel), lait entier en poudre, amandes, ananas (avec sucre de canne) 3%, fraises 3%, noisettes, sucre, maltodextrine, graines de tournesol. **Préparation:** Verser de l'eau froide ou chaude jusqu'au trait 6,5 cm de l'échelle (210 ml) directement dans le sachet. **Allergènes:** gluten, lait, noix (fruits à coque)

#### (IT) Muesli con cereali integrali alla frutta

**Ingredienti:** fiocchi d'avena integrale 23%, fiocchi di frumento integrale 23%, uva sultanina (con olio di girasole) 17%, cornflakes (mais, zucchero, sale), latte intero in polvere, mandorle, ananas (con zucchero di canna) 3%, fragole 3%, nocciole, zucchero, maltodestrina, semi di girasole. **Preparazione:** Versare acqua fredda o calda nella busta fino a raggiungere gli 6,5 cm indicati (210 ml). **Allergeni:** contiene glutine, latte, noci (frutta a guscio)



**5 YEARS  
SHELF LIFE**

## TECHNICAL DATA

### (NL) Volkorenvruchtenmuesli

**Ingrediënten:** volkoren **havervlokken** 23%, volkoren **tarwevlokken** 23%, rozijnen (met zonnebloemolie) 17%, cornflakes (mais, suiker, zout), volle **melkpoeder**, **amandelen**, ananas (met rietsuiker, citroenzuur) 3%, aardbeien 3%, **hazelnoten**, suiker, maltodextrine, zonnebloempitten. **Bereiding:** Vul de zak met koud of heet water tot 6,5 cm op de vullijn (210 ml). **Allergenen:** glutenhoudend, melk, noten (schaalvruchten)

### (ES) Muesli integral con frutas

**Ingredientes:** Copos de **avena** integral 23%, copos de **trigo** integral 23%, pasas sultanas (con aceite de girasol) 17%, copos de maíz (maíz, azúcar y sal), **leche** entera, **almendras**, piña (con azúcar de caña y ácido cítrico) 3%, fresas 3%, **avellanas**, azúcar, maltodextrina, semillas de girasol. **Instrucciones:** Verter en el sobre agua fría o caliente hasta alcanzar 6,5 cm indicados (210 ml). **Allérgenos:** con gluten, leche, nueces (frutos de cáscara)

### (PL) Musli owocowe pełnoziarniste

**Składniki:** płatki **owsiane** 23%, płatki **pszenne** 23%, sultanki (z olejem słonecznikowym) 17%, płatki kukurydziane (kukurydza, cukier, sól), pełne **mleko** w proszku, **migdały**, ananas (z cukrem trzcinowym, kwasem cytrynowym) 3%, truskawki 3%, **orzechy laskowe**, cukier, maltodekstryna, ziarna słonecznika. **Przyrządzenie:** Wlać gorącą wodę do wysokości 6,5 cm na skali (210 ml) bezpośrednio do torebki. **Alergeny:** zawiera gluten, mleko, orzechy (owoce łupinowe)

### (CZ) Celozrnné müsli s ovocem

**Složení:** celozrnné **ovesné** vločky 23%, celozrnné **pšeničné** vločky 23%, sultánky (se slunečnicovým olejem) 17%, cornflakes (kukuřice, cukr, sůl), sušené plnotučné **mléko**, **mandle**, ananas (se třtinovým cukrem, kyselinou citronovou) 3%, jahody 3%, **liskové oříšky**, cukr, maltodextrin, slunečnicová seménka. **Připrava:** Studenou nebo vlažnou vodu nalijte do výšky 6,5 cm (210 ml) přímo do sáčku. **Alergeny:** lepek, mléko, ořechy (skořápkové plody)

### (HU) Gyümölcsös teljes kiőrlésű müzli

**Összetevők:** teljes kiőrlésű **zabpehely** 23%, teljes kiőrlésű **búzapehely** 23%, mazsola (napraforgóolajjal) 17%, kukoricapehely (kukorica, cukor, só), **teljestej por**, **mandula**, ananász (nádcukorral, citromsavval) 3%, eper 3%, **mogyoró**, cukor, maltodextrin, napraforgómag. **Útmutatások:** Hideg vagy forró vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 6,5 cm-ig (210 ml). **Allergének:** tartalmaz glutént, tej, diófélék

### (RU) Цельнозерновые мюсли с фруктами

**Состав:** цельнозерновые **овсяные** хлопья 23%, цельнозерновые **пшеничные** хлопья 23%, изюм (с подсолнечным маслом) 17%, хлопья (кукуруза, сахар, соль), цельное сухое **молоко**, **миндаль**, ананас (с тростниковым сахаром, лимонной кислотой) 3%, клубника 3%, **фундук**, сахар, патока, семечки подсолнуха. **Способ применения:** Холодную или горячую воду залить непосредственно в пакет до отметки 6,5 см (210 мл). **Аллергены:** глютен, молоко, орехи (орехоплодные)

### (DK) Fuldkornsfrugtmüsli

**Ingredienser:** **Havregrønsflager** 23%, **hvedefuldkornsfleger** 23%, sultaniner (med solsikkeolie) 17%, Cornflakes (majs, sukker, salt), **sodmælkspulver**, **mandler**, ananas (med rørsukker, citronsyre) 3%, jordbær 3%, **hasselnødder**, sukker, maltodextrin, solsikkekerner. **Tilberedelse:** Hæld koldt eller varmt vand direkte i posen op til 6,5 cm på skalaen (210 ml). **Allergener:** glutenholdig, mælk, nødder (nøddefrugter)

### (FI) Täysjyvämüsli hedelmillä

**Ainekset:** **täysjyväkaurahiuteleitä** 23%, **täysjyvävehnähiuteleitä** 23%, sultana-rusina (aurinkokukkaöljyllä) 17%, cornflakes (maissi, sokeri, suola), **täysmaitojauhe**, **manteli**, ananas (ruokosokerilla, sitruunahapolla) 3%, mansikkaa 3%, **hasselpähkinöitä**, sokeri, maltodekstriini, aurinkokukan siemenytimiä. **Valmistus:** Kaada kylmää tai kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 6,5 cm korkeuden asteikossa (210 ml). **Allergeenit:** gluteenipitoinen, maito, pähkinöitä (kuorihedelmiä)

### (NO) Fullkorn-fruktmüsli

**Ingredienser:** fullkornslak av **havre** 23%, fullkornslak av **hvete** 23%, sultanarosiner (med solsikkeolje) 17%, cornflakes (mais, sukker, salt), **helmelkpulver**, **mandler**, ananas (med rørsukker, sitronsyre) 3%, jordbær 3%, **hasselnøtter**, sukker, maltodekstrin, solsikkekjerner. **Tilberedning:** Hell kaldt eller varmt vann opp til 6,5 cm på skalaen (210 ml) rett ned i posen. **Allergener:** inneholder gluten, melk, nøtter (nøttefrukter)

### (SE) Fullkornsmüsli med frukter

**Ingredienser:** **havrefullkornsfingor** 23%, **vetefullkornsfingor** 23%, sultanrussin (med solrosolja) 17%, cornflakes (majs, socker, matsalt), **helmjölkspulver**, **mandel**, ananas (med rösocker, citronsyra) 3%, jordgubbe 3%, **hasselnöter**, socker, maltodextrin, solrosens frökärnor. **Tillagning:** Häll kallt eller heit vatten direkt i påsen ända till en höjd på 6,5 cm på skalan (210 ml). **Allergener:** innehåller gluten, mjölk, nöter (trädfukter)

**5 YEARS  
SHELF LIFE**

**TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulggewicht/Peso neto de llenado/  
Waga gotowej potrawy/Cistá váha/ Töltésúly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/ Nettovægt/ Nettotäyttöpaino/ Netto-  
vekt/Fyllnadsvikt netto: 150 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/  
Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/ Vandilsætning/ Lisättävä  
vesimäärä/Vannitillegg/ Vattentillsats: 210 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa  
potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/ Færdig mængde/Valmis  
annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet: 360 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried  
product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g  
prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo  
medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego pro-  
duktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre  
vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr.  
100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig  
næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1650/395

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsír / Жиры г/Fedtstof/Rasvaa/Fett** 10,8 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi  
saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone  
kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / **из них насыщенные  
жирные кислоты**/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tydyttyneitä rasvahappoja/derav mettede fettsyrer/  
därav mättade fettsyrer

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/  
Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiihihydraatteja/karbohy-  
drater/Kolhydrat** 57,9 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zucchini/ waarvan suikers/de los cuales  
azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebból kókor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/  
hvorav sukkerarter/varav sockerarter

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/  
Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber** 8,6 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г/  
Protein/Valkuaista/protein/Protein** 11,5 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Sól/Sül/Só/Соль/ Salt/Suola** 0,1 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferi-  
bilmente ento fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste  
houdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/  
Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности:**

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år